

La Méditation :

Alors que les magiciens sont obligés de laisser le temps renouveler leurs réserves d'énergies magiques, les Psy ont trouvé un moyen plus rapide : la Méditation.

En effet, pour les Mages, l'énergie magique (les Points Astraux) représente une réserve qui se vide lorsqu'ils pratiquent la magie. Pour les Psy, l'utilisation de Points Astraux représente une fatigue de l'esprit.

Ils peuvent donc se régénérer plus rapidement en utilisant une technique mentale spéciale.

Il existe deux formes de méditation :

- **La méditation profonde.** Cette forme, rarement utilisée n'est coupée complètement l'utilisateur, qui a moins d'encaisser une blessure grave, ne reprendra contact avec la réalité qu'à la fin de sa méditation.

Cette forme est la plus puissante et permet de regagner 1D4 PA (après un jet de volonté réussit, s'il est raté : 1D2 PA) et dure 12 heures. L'utilisateur ne peut pas être déplacé (ni être dans une structure en mouvement), comme il ne se nourrit pas durant 12 heures encaisse 1D2 Pv dû à la faim s'il rate un jet de volonté avec un malus de -30%.

En raison de la privation imposée par cette méthode, il est difficile de la pratiquer plusieurs jours d'affilée (après le premier jour, l'utilisateur doit réussir un jet de volonté avec un malus de -20% par jour successifs).

Bien entendu, les 12 heures suivant la méditation ne peuvent être utilisées que pour se reposer (autrement les PAs sont perdus).

- **La méditation superficielle.** C'est une forme moins efficace mais moins dangereuse de la méditation profonde, l'utilisateur reste en contact avec le monde réel et sa méditation peut être interrompue simplement en le secouant violemment ou par son 6ème sens, il est alors désorienté et ne peut rien faire durant 1 round.

La méditation superficielle se pratique par périodes de 8 heures (les Psy regagne 1 PA par période). Un Psy ne peut méditer qu'une période tout les deux jours.

Le grand avantage de cette méthode est que l'utilisateur peut être déplacé (que se soit sur le dos d'un animal ou dans un véhicule).

Remarques :

- La Méditation des Psy est totalement différente de celle pratiquée par les assassins et ne peut être utilisée que par eux.

- Cette règle est absolument optionnelle car les joueurs peuvent très facilement en abuser, par conséquent, MJs n'hésitez pas à la supprimer si vos joueurs l'utilisent en permanence.